

Semaine du _____

MENU
dimanche
lundi
mardi
mercredi
jeudi
vendredi
samedi

LISTE d'épicerie	
fruits <i>et</i> légumes	
produits <i>céréaliers</i>	
viandes	substituts
produits <i>laitiers</i>	
conserves <i>ou</i> boîtes	
surgelés	